

令和7年度がん征圧事業がん予防講演会アンケート結果

日 時：2025年10月9日（木）14：00～16：00

場 所：逗子市役所 5階 会議室

参加者：43名（逗子市21名、葉山町21名、横浜市1名）

- 1 回答者：41名（男性11名、女性30名）
- 2 年齢 40歳代：1名、50歳代：5名、60～64歳：4名、65～69歳：5名
70～74歳：8名、75～79歳：9名、80歳代：8名 90歳以上：1名
- 3 この講演会に参加しようと思ったきっかけは何ですか。
大腸がんのことを知りたいと思った：16名
がん予防のためにできることを知りたかった：30名
がん検診の情報を得たいと思った：6名
その他：3名（パソコンで学んでいます。自身の状況に大腸がんの症状が
みられた：40代で大腸がんの手術を受けました。再び大腸
がんにならないように予防したいと思って参加しました。
- 4 本日の事業はいかがでしたか。
満足した：23名、まあ満足した：15名、まり満足しなかった：1名
満足しなかった：0名
- 5 本日の内容は理解できましたか。
理解した：28名、まあ理解した：12名、あまり理解できなかった1名
理解できなかった：0名
- 6 本日の内容を聞いてがん予防のために取り組みそうなことはありますか。
（複数回答可）
食事の見直し：26名、体を動かす（運動）：31名、健康診査・がん検診受
診：31名、禁煙：3名、節酒：6名、適正な体重を維持する：22名、特
に取り組みそうなことはない：2名

7 その他、ご意見やご希望、がんについて知りたいテーマや内容がありましたらご記入ください。

- ・防がん MAP 神奈川版 参考にさせていただきます。ありがとうございました。
- ・検査や手術の具体的なお話を聞けてとても参考になりました
- ・がんにより部位別の色々の種類がありますが、それぞれのがんについて初期症状、病状、対応策についての一覧表があればよいと思います。
- ・年1回の検査は必ず受ける。
- ・本日はとてもいい話をたくさん聞いてもう一度生活を考えようと思っています。また次回楽しみにしています。ありがとうございました。
- ・これから毎年がん検診を受けようと思います
- ・大腸がん検診はまず便潜血検査が大切であることを知りました。健康のため、血圧が正常か否かを認識して血圧測定と記録をつけることをしていきたい（習慣づけるようにしていきたい）
- ・胃がんについて詳しく知りたい。
- ・ありがとうございました。とても参考になりました。日々気をつけて過ごしていきたいと思います。
- ・がんになる、見つかる前に健康に注意する。健診を受診したいです。健康に生活できるように。
- ・講演の内容が画面のみでなく内容プリントがあれば誰でもよく考えられると思う。